

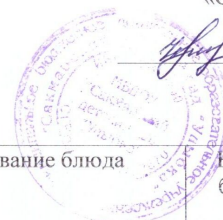
Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Сакмарский детский
сад «Улыбка»
Е.И. Чернышева



Ранний возраст
30.05.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Энерг. ценность, ккал.
Завтрак:	Каша манная	150	183
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	20	47
	Сыр	4	14,4
Итого за завтрак		354	335,4
2 завтрак:	Сок	100	42,66
		100	42,66
Обед:	Из картофеля с зеленым горошком	30	28,44
первое блюдо	Суп картофельный с бобовыми фасоль	150	79,55
второе блюдо	Курник	100	280
третье блюдо	Компот из с\ф	160	90,4
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	34,8
Итого за обед		480	560,19
Полдник:	Печенье	40	188
	Чай сладкий с сахаром	180	40
Итого за полдник		220	228
Итого за		1154	1166,25

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Сакмарский детский
сад «Улыбка»
Е.И. Чернышева



Дошкольный возраст
30.05.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Энерг. ценность, ккал.
Завтрак:	Каша манная	200	233
	Кофейный напиток с молоком	200	101,11
	Хлеб пшеничный	20	47
	Сыр	6	21,6
Итого за завтрак		426	402,71
2 завтрак:	Сок	100	42,66
		100	42,66
Обед:	Из картофеля с зеленым горошком	50	47,4
первое блюдо	Суп картофельный с бобовыми фасоль	200	106,6
второе блюдо	Курник	130	345
третье блюдо	Компот из с\ф	200	113
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,5
Итого за обед		630	711,5
Полдник:	Печенье	60	282
	Чай сладкий с сахаром	200	44,4
Итого за полдник		260	326,4
Итого за		1416	1483,27