

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Завтрак (подготовка к завтраку; прием пищи)	08.40-09.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию, личная гигиена)	09.00-09.30
Образовательная деятельность Занятия по подгруппам	09.30-10.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.30-10.35
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.35-10.45
Прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.45-16.20
Образовательная деятельность.	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Уход домой	18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе	08.00-08.40
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.35-08.45

Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	08.45-09.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	09.00-09.20
Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментальная, двигательная, музыкальная, самостоятельная деятельность)	09.20-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (личная гигиена)	11.55-12.00
Обед	12.00 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке (личная гигиена)	15.40-16.00
Прогулка	16.00-18.00
Уход домой	18.00